



目的

協助肢體傷殘兒童在日常生活中發揮他們在體能上的最大獨立自主能力。

人手

物理治療部共有四位全職物理治療師、兩位半職物理治療師及兩位物理治療助理。

服務範圍

A. 評估

物理治療師透過評估工具及臨床的觀察，分析兒童在體能發展上的問題，從而訂下日後的治療目標。評估的範圍包括：

- 大肌肉發展
- 關節活動幅度
- 肌肉力量
- 身體的平衡及動作協調能力
- 步姿
- 肺功能

B. 治療

治療師會於學生上課期間把學生帶離課室進行治療。視乎個別學生的需要，治療次數由每兩週一次至每週三次不等。

治療師會按著學生的評估結果及發展需要，設計合適的治療活動以提升學生的體能。治療種類包括：

1. 個別治療

治療師一對一為學生進行治療。

2. 小組治療

把能力和需要相近的學生組合，透過悉心設計的活動和組員間的互動，以提升學生的體能狀況。



3. 企立訓練

學校會安排有需要的學生每天企企架一小時，目的為減低學生筋肌攣縮的機會、保持骨質密度、改善血液循環及提供正確的受力感覺。



於每年學期結束時，治療師會派發治療報告予家長，以總括學生全年的進度。

C. 家長工作

學校與家庭緊密的合作有助學生的潛能得到最大的發揮，物理治療部會透過不同的途徑進行家長工作，當中包括：

1. 個別約見
2. 電話聯絡
3. 家長觀課
4. 家訪
5. 舉辦家長講座或工作坊

D. 選購和改裝復康器具

因應學生的需要，物理治療部會協助學生選購或改裝合適的輔助器具如輪椅、手杖、助行架、手推車、企架等。在需要時，物理治療師會協助學生申請資助購買復康用具。

E. 對內聯繫

物理治療師會與學校老師及其他專業職系同事保持聯繫，定期參與班務會議，進一步了解學生在校的情況。此外，治療師會與宿舍家長溝通，提供合適的方法及工具予宿舍家長，以方便照顧宿生以及鼓勵他們在宿舍也能保持做運動的習慣。

F. 對外聯繫和轉介服務

物理治療師會與學生的主診醫生保持聯繫，按需要提供學生的治療報告和專業意見，以便能為學生提供更完善和有效的治療。此外，治療師亦會轉介有需要的學生接受義肢矯形服務或參與屯門醫院的會診，包括：大腦麻痺症會診(CP clinic)、肉毒注射會診(Botox clinic)、坐姿會診(Seating clinic)、脊神經後根切除手術會診(SDR clinic)等。

查詢

電話：24902955 傳真：24906187

電郵：pos@hkcs.org

網址：<http://www.pos.edu.hk>

製作日期：2021年8月



香港基督教服務處
培愛學校

物理治療部