



香港基督教服務處 培愛學校

第 24 期校訊

2019 年 4 月

香港新界屯門恆貴街 6 及 8 號

電話：24902955

傳真：24906187

網址：<http://www.pos.edu.hk>

校長的話

獲批開辦由教育局撥款津助的宿舍服務的特殊學校，目前全港共有 21 所，本校正是其中一所。自 2014 年 12 月開始，投入服務至今只有 4 年多，的確是特殊學校宿舍中「年紀」最小的一位呢！特殊學校附設宿舍服務，對象為有多重弱能或有複雜醫療需要的學生，減輕家長對照顧其子女在健康風險上所承受的壓力。宿舍可以說是學生延續教育和接受訓練的「基地」，亦是學生的「第二個家」。學生透過在宿舍的群體生活，學習遵守規則、延續社交訓練及培養獨立生活的態度，更重要的是為他們將來順利融入社會作好準備。

我們的宿舍是以「小家舍形式」運作，每組同學均有專屬的宿舍家長照料，而宿舍家長則由持有社會工作文憑的專業社工擔任。他們個個身負重任，除了負責照料宿生的起居飲食外，更要履行「代父母」的職責，關懷和愛護宿生，扶助他們健康成長，直至畢業離校，獨立自主。除了宿舍家長，宿舍還有

註冊護士，負責關顧宿生健康；活動輔導員統籌閒暇活動，又有廚師烹調健康的膳食，不同職系同工各司其職，為宿生帶來優質服務。

為了豐富宿舍的生活，在緊絀的人力資源編制下，本校只能提供基本住宿服務。若要加强宿生與社區的聯繫，拉近與其家人的關係，義工正正是一所宿舍不可或缺的重要人力資源。義工透過定期探訪、節日活動及家舍外遊等活動，擴闊宿生及其家人相聚的空間，為宿生及其家人帶來難忘而多姿多彩的生活體驗。宿生透過與不同年齡和背景的義工接觸，除了學習到待人接物的態度外，義工更是他們的「同行者」，在啟迪人生有正面的鼓勵作用。沒有義工走進宿舍，宿生減少了走進社區的機會。

我在此呼籲各界人士，若有餘暇，歡迎到培愛宿舍探訪宿生，給予關心鼓勵，與宿生相互同行，共同成長。

編者的話

自 2016 年 9 月起，培愛已由 12 班擴展至今天的 14 班，學生數目已達 140 人。學生和教職員越來越多，校園變得更熱鬧，宿生人數亦不斷增加。資源和人手增加的同時，我們期望學生能夠得到更好的服務，在成長路上愉快學習、愉快生活。今期校訊主題是「宿舍生活多面體」，除了令各位深入認識宿舍服務外，也認識一下新的教職員吧！

宿舍生活

本校宿舍部於 2014 年 12 月開始投入服務，為培愛學生提供住宿服務。為了能讓大家了解學生在宿舍的生活，實踐宿舍部的使命，本期校訊會將學生在宿舍的生活展現出來，與大家一起分享當中的喜與樂。

宿生「上課日」流程

時段	內容
7:00-8:00am.	起床 / 梳洗 / 更換校服
8:00-8:30am.	早餐
8:30-9:00am.	分批上學
9:00-4:00p.m.	上學
4:00-5:15p.m.	放學回舍分批洗澡 / 功課輔導 / 言語治療訓練 / 職業治療訓練 / 物理治療訓練
5:15-6:15p.m.	晚餐
6:15-7:15p.m.	閒暇活動（圖書 / 讀報 / 相片欣賞 / 自由畫畫 / 玩具）
7:15-8:15p.m.	* 小組活動
8:15-8:30p.m.	晚點
8:30-10:00p.m.	分批梳洗準備上床休息 / 晚上物理治療 / 繼續功課輔導（主流班）
10:00-7:00a.m.	睡覺

小組活動

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
培愛小廚神	遊戲空間	培愛服務隊	小小藝術家	音樂跳跳豆
焗沙糖麵包、 雞蛋仔、夾餅、 班戟、煎腸仔 餐肉、雜果涼 粉、開飲品等 等	撲克牌棉枱、 打氣球、推紙 球、推跑車、 氣水筒轉橡根 圈、集體玩具 等等	教導抹枱、掃 地、抹櫃門、 抹雪櫃、抹椅、 抹扶手柄、洗 杯、洗毛巾等 等	畫畫、手工摺 紙、節日裝飾、 絲帶打結、貼 紙、印畫、餐 紙彩印畫、泥 膠等等	樂器打拍子、 聽歌、卡拉 ok、樂器唱歌、 音樂遊戲、大 細快慢、音樂 欣賞等等



宿生在飯堂吃晚飯



閒暇活動：看圖書



功課輔導



小食製作



音樂欣賞



閒暇活動：讀報



手掌畫裝飾



閒暇活動：手工製作



皮影畫

宿生「非上課日」流程

時段	內容
8:00-8:30a.m.	起床 / 梳洗
8:30-9:00a.m.	早餐
9:00-10:00a.m.	功課輔導 / 言語治療訓練 / 職業治療訓練 / 物理治療訓練
10:00-10:15a.m.	早點及如廁
10:15-12:00p.m.	小組活動 / 義工探訪 / 外出社區學習
12:00-1:00p.m.	午餐
1:00-2:00p.m.	自由活動
2:00-3:15p.m.	分批洗澡
3:15-5:15p.m.	外出社區學習 / 義工探訪 / 小組活動
5:15-6:15p.m.	晚餐
6:15-7:15p.m.	閒暇活動（圖書 / 讀報 / 相片欣賞 / 自由畫畫 / 玩具）
7:15-8:15p.m.	小組活動（電影欣賞 / 兒歌 / 自由活動）
8:15-8:30p.m.	晚點
8:30-10:00p.m.	分批梳洗準備上床休息 / 晚上物理治療訓練
10:00-8:00a.m.	睡覺



多姿多采的活動

此外，宿舍部亦會舉辦不同類型的活動，增加學生的生活體驗，培養學生全人發展，幫助學生投入社會，鼓勵他們與不同群體共融。





青山灣遊



製作飲管塔



非洲鼓體驗活動



義工探訪活動(製作燈籠)



動物友情天



端午節製作食物



義工探訪活動(製作環保袋)



與香港青年協會合辦 - 足球訓練計劃



香港小童群益會義工活動 - 識多個 friend 開心滿FUN



與香港基督教懷智服務處合辦 - 共融風箏活動



與香港輪椅武術總會合辦 - 訓練小組及表演



親親導盲犬



「培」你漫步同樂日



警察義工剪髮



懷面超人友誼賽



與路德會友安長者中心合辦 - 桌上遊戲小組



與香港蘇黎世僑僑義工一起製作壁畫

訪問宿舍家長陳美英姑娘

看了學生在宿舍的生活後，我們亦分別訪問了宿舍家長及宿生，以了解他們對宿舍部的期望及感覺。快來聽聽他們的心聲！

伍：伍敏恩（訪問員）

陳：陳美英（受訪者）



伍：有什麼動力推動你從事特殊教育服務的工作？

陳：早期我從事青少年服務工作，在機緣巧合之下有機會到一間特殊學校任職宿舍家長。起初覺得有些不習慣，後來發覺學生十分需要別人幫助，所以就一直在特殊學校工作了 20 年。工作動力源於

相信學生需要我們幫助，我也用自己最大的努力幫助他們，過程中學生有所得著，彼此感覺愉快。

伍：你覺得宿舍服務可以怎樣提升宿生的生活質素？

陳：培愛學校的宿舍服務屬於新的服務，我覺得宿舍服務可以做得越來越好。如果宿舍服務能切合宿生的需要，宿生的生活質素便會有所改善。還記得之前服務

的學校，有位舍監說：「衣食住行，社康心靈」，衣食住行是學生基本需要，要先滿足這些基本需要，才可追求高一個層次的「社康心靈」，這樣人生才算圓滿。要滿足學生「社康心靈」上的需要，職員可協助學生認識社區，參與社區活動，甚至關心社區。現時培愛學校宿舍服務已能滿足學生「衣食住行」需要，而「社康心靈」需要則要構思一些活動，協助學生走出社區，運用社區上的設施如郵局、戲院、超級市場或街市等，讓學生離校後可以繼續在社區生活。對於能力較高的學生，他們喜愛讀某些科目，職員會協助他們達成目標。

過程中，職員角色是輔助者，協助學生走過自己的人生歷程。

伍：你覺得宿舍服務未來的計劃及發展會是怎樣的？

陳：我相信有領導團隊的周詳策劃，宿舍服務會做得更好。計劃有很多方面，例如提供職員培訓、流程、活動和小組，均要更充實和具體。這些都需要慢慢建立，估計未來五至十年便可以看到成效。現在宿舍部正進行流程整合，隨著宿生增加，宿舍要分兩個樓層運作，宿舍服務需因應宿生數目和特性而有所調整。

訪問宿生張承賢

劉：劉暢（訪問員）

張：張承賢（受訪宿生）



劉：你對宿舍印象最深刻的事情是什麼？

張：是盆菜活動！我喜歡美食，在宿舍吃過盆菜、麥當勞、披薩和炸雞，這些我都喜歡的。

劉：你喜愛哪些宿舍集體活動？

張：我喜歡輪椅武術，也參加了輪椅武術表演。此外，我也喜歡唱歌，平時在家中只可以獨唱，但在宿舍我可以和阿 Sir 及其他同學一起唱，阿 Sir 更會彈奏結他和鋼琴。

劉：你是如何結識現在的朋友的？

張：當時我還睡在宿生唐芝江對面，每天晚上睡前芝江都會拉著我聊天，然後看守員一來，我們就要一起假裝安靜不說話。

劉：原來有這麼好玩的事，最近睡床位置有比較大調整，現在晚上還會這樣和同房宿生聊天嗎？

張：我喜歡和現在同一睡房的宿生一起聊天，很開心。

劉：希望宿舍將來舉辦甚麼活動？

張：很久很久沒有外出飲茶的活動了，很希望未來可以再次舉辦。

學生成就

《智障人士健康資訊錦囊》 流動應用程式比賽

比賽名稱：流動應用程式比賽
主辦機構：明愛賽馬會樂仁學校
日期：2018年10月20日
參賽學生：胡蕊珺、黃家俊、黃俊安
本校成績：全場總冠軍



參賽學生



冠軍獎座

明日之星上游獎學金 2018

活動名稱：2018 明日之星上游獎學金嘉許禮
主辦機構：扶貧委員會
日期：2019年1月26日
得獎學生：唐之江、黎洪飛、蔡泳欣



得獎學生及其家長與溫副校長合照

2018/2019 年度尤德爵士 紀念基金高中學生獎

活動名稱：尤德爵士紀念基金第三十二屆獎學金頒獎典禮
主辦機構：尤德爵士紀念基金
日期：2019年3月17日
得獎學生：陳俊龍、吳志恒

香港應用可再生能源設計 暨競技大賽

比賽名稱：香港應用可再生能源設計暨競技大賽
主辦機構：今日校園、香港電子科技教育學會
日期：2018年11月10日

中學組：黃家俊、陳心研、鄧雪媚、池旻芯、
張俊軒、蕭敏淇、胡蕊珺、朱洛昇
小學組：文浩軒、丘怡恆、林建熹、陳家楠、
梁嘉圻

本校成績：

- 太陽能模型車（小學組）— 精工組 P133 — 最佳設計一等獎
- 太陽能模型車（中學組）— 簡約組 S1060 — 二等獎
- 超級電容車（中學組）— S2027 — 殿軍、最佳外觀一等獎
- 超級電容船（中學組）— S3021 — 二等獎



參賽學生

同學們準備作賽



「待人有禮好少年 2018」頒獎禮

活動名稱：待人有禮好少年選舉 2018
合辦機構：屯門區公民教育委員會、屯門民政事務處、明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

贊助機構：屯門區議會
日期：2019年3月2日
地點：屯門仁愛廣場
得獎學生：許樂、蘇健威



學生接受獎狀

週年田徑錦標賽

比賽名稱：香港殘疾人士週年田徑錦標賽 2018

主辦機構：香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會

日期：2018 年 11 月 24 日

參賽學生：楊明瞳、陳進一、王錦傑、蘇柏希、
徐道浪、Hamaad、M.Adil、黎翠然、
黃鳴慧、徐希崙、蔡泳欣、張承賢、
楊樂寧、周凱瑩、郭俊文、簡荳灝、
梁鋤羨、楊泳津、劉慧嵐、魏力嘉、
池旻芯、鄧雪媚、蕭敏淇、彭俊熙

本校成績：金：13 銀：10 銅：5



校長與健兒合照



領獎一刻

藍天綠地在香港全港學界環保栽種比賽

比賽名稱：全港學界環保栽種比賽

主辦機構：香港北區花鳥蟲魚展覽會

日期：2018 年 12 月 21 日

參賽學生：鄧雪媚、池旻芯、蕭敏淇、
張俊軒、徐希崙、黎翠然、
胡蕊珺、黃家俊

本校成績：

- 全港學界環保栽種比賽總名次 — 中學組總季軍
- 全港學界環保栽種比賽 — 中學瓜果類組 — 優異
- 全港學界環保栽種比賽 — 中學蔬菜及香草類組 — 季軍



得獎展品及獎杯

第 55 屆學校舞蹈節

日期：2019 年 1 月 31 日

參賽學生：麥永健、黃鳴慧、池旻芯、鄧雪媚、
張承賢、劉慧嵐、蔡泳欣、梁鋤羨

獲得獎項：甲級獎



學生台上優美舞姿

第三十七屆蜆殼 / 港島青商 2017-18 年度展能學童獎學金

合辦機構：香港蜆殼有限公司、
港島青年商會、教育局、
香港特殊學校議會、社會福利署

得獎學生：麥永健、童龍生、
Noman Ali (畢業生)

青苗學界進步獎 2017-18

主辦機構：青苗基金

得獎學生：蔡泳欣、楊泳津、唐芝江、
張俊軒、梁頌謙

學生活動

01 眾動員 暖笠 Love 傳遞愛

日期：2018 年 12 月 18 日
到訪藝人：周柏豪、連詩雅、
鐘浠文、黎紀君



校長與藝人合照



藝人與學生合照留念

芬蘭聖誕老人「奇妙聖誕、愛的禮物 2018」活動

日期：2018 年 12 月 20 日



魔術師表演中



全校職員與來自芬蘭的聖誕老人合照

聖誕節聯歡會

日期：2018 年 12 月 21 日



獅子會獅兄獅姐與學生進行遊戲



恩光之友會義工同學生報佳音

農曆新年年宵活動

日期：2019 年 1 月 30 日 -
2 月 2 日

地點：長沙灣遊樂場



校監及校長到場支持學生

Nippon Paint (香港) 贊助壁畫繪畫活動

本校有幸能獲得 Nippon Paint (香港) 慷慨贊助，令友校賽馬會體藝中學同學和本校學生皆有機會一展所長，將無限創意化為美妙壁畫，為校園生活添上無限色彩。



本校學生在欣賞由友校賽馬會體藝中學同學所繪的壁畫



本校學生創作的壁畫

新同事面孔

學校部



彭諾希老師



方瑞鴻老師



呂家榮老師



余震東老師



溫品儀老師



陸美華老師



楊穎恩老師



外籍英語教師
Ms. Ruby Rosa
Ragavaloo



外籍英語教師
Mr. Roger Mahmud



物理治療師
史文傑先生



職業治療師
陳家樂先生



學校社工
黃秀萍姑娘



護士
白翠英姑娘



護士
李文壁姑娘



教師助理
鄧美英姑娘



教師助理
黃敏淇姑娘



教師助理
陳娉娉姑娘



教師助理
張曉楠姑娘



教師助理
李月嫦姑娘



教師助理
陳詠妍姑娘



活動統籌員
李舜寧姑娘



文員
陳曼群姑娘



司機
劉漢良先生



學校校工
蒙月明女士

宿舍部



宿舍家長
文少媚姑娘



活動輔導員
黃竇欣姑娘



宿舍校工
鄧艷花女士



宿舍校工
鄭燕紅女士



宿舍校工
黃銀連女士



廚師
張彩珠女士



廚師
楊麗華女士

鳴謝

善長芳名	捐贈款項 / 物品
Mr So Chor Wo Jeffrey	\$30,000
Ms Oliva Fong	\$5,000
翟冬青女士	\$4,000
余兆麒殘疾人士基金	\$367,500 (30 張電動床)
華人永遠墳場管理委員會	\$233,000 (4 部天花移位機)
Sunnyside Club	\$49,570 (2017/18 年度聖誕聯歡及學生生活營)
	\$44,800 (電子餵食機)
	\$54,000 (2018/19 年度聖誕聯歡會及學生生活營)
	\$174,800 (建構「心靈天地」)
Li Ka Shing Foundation Ltd	\$100,000 (學校自主學習資源)
國際獅子會總會中國港澳 303	\$5,500 (姊妹學校計劃)
UAT Group 超敏會	\$3,000 (獎學金)
China Business Managers Association	\$1,260 (親子共融燒烤活動)
The Lions Club of Mount Cameron, Hong Kong Ltd.	\$1,000 (保齡球同樂日)
星光大道扶輪社	9 部大電視
Nippon Paint (香港)	一批油漆用作繪畫壁畫
Hico Industrial (HK) Ltd	一批環保地磚
Playstudios Asia	一部冷氣機
余冬梅女士	PS4 遊戲機

以上名單由 2018 年 1 月至 2019 年 2 月

家長教師會通訊



香港基督教服務處培愛學校
家長教師會

第十七屆家長教師會執行幹事會職位

主席：蕭凱文女士 (文浩軒家長)

副主席：黃嘉懿老師

文書：張文英女士 (黃浩江家長)、
李夢思老師

財政：顏惠靜女士 (張凱彰家長)、
黃俊誠老師

康樂：解詩韻女士 (馬芷穎家長)、
麥惠芳老師

聯絡：秦小宴女士 (池旻芯家長)、
蘇草老師

顧問：胡小玲校長

李嘉敏姑娘、謝慈恩姑娘及洪韻珊姑娘亦協助家教會工作



編輯委員會成員名單

顧問：胡小玲校長 督印：賴錦泉老師

委員：鄭月雯姑娘、張嘉昌老師、方瑞鴻老師

欲知本校最新動向，歡迎隨時瀏覽學校
網頁 <http://www.pos.edu.hk>。

