



香港基督教服務處

培愛學校

2015年六月 第二十一期

香港新界屯門恒貴街6及8號

電話：2490-2955

傳真：2490-6187

網址：<http://www.pos.edu.hk>



• 署理校長羅大文主任

安徒生童話精選集〈賣火柴的女孩〉是一個十分感人的故事，反映了貧富懸殊的景況。小女孩在人生最後的一刻所感受的溫暖，並不是從人而來，而是從小小的火柴中得到。

其實火柴與女孩的一生都是短暫，但在短暫的一生中，火柴卻給予了女孩溫暖，哪怕犧牲自己生命，燃燒自己，火柴就是如此大公無私，捨己為人，你又可會遇上這樣的人呢？一直默默地付出自己僅有綿薄力量的人，就像故事中火柴的亮光，讓女孩看到盼望、美好，火柴的溫暖，讓女孩感受到一刻的熾熱，哪怕祇是微小的力量，也甘願耗盡自己的生命。

火柴只有一次燦爛的機會便會熄滅，因此一定要盡力產生最耀眼的光芒，照亮四周。人生也是如此，每一個人的一生在漫長的歷史中，祇是一粒微小的灰塵，與其讓生命白白逝去，倒不如活出有意義的生命。在我們熄滅前，作出貢獻，照亮身邊的每一個人，努力將所發出閃亮的光芒，去帶給仍活在黑暗的人吧！但我們必須謹記，若果要活出光輝燦爛的人生，就要付出更多努力，就如火柴一樣，在沙紙上磨擦得越大力，痛苦必定相應增加，但卻能釋放更多的熱量，發出最耀眼的光芒，不要輕看微小的力量，為身邊的人發光發熱吧！



鳴謝恩光之友會贊助本校「聖誕聯歡會」及「生活體驗營」的活動費用。

Special thanks to The Sunnyside Club for sponsoring our Christmas Party and Education Camp.

鳴謝香港賽馬會慈善信託基金資助購買一部31座位新校車。

Special thanks to The Hong Kong Jockey Club Charities Trust for sponsoring a new 31-seater school bus.

編者的話

本期校訊的主題是「環保」，而環境保護確實與我們息息相關，在不知不覺間，這概念早已融入我們的校園生活。我們於今學年順利搬進了新校舍，新校舍採用的環保設計，正配合了綠化及節能的概念。除了環保校舍，大家在各方面也融入環保意識，而且更身體力行地支持環保。一如以往，培愛學校響應環保，當中每個人也出一分力，節約資源，減少廢物及把廢物回收再造。各科組都於本學年舉辦了既多姿多采又有意義的環保活動，一些同學在老師及治療師的帶領下進行環保創作，一些同學在校園種植植物，還有班別外出參觀環保園，令他們對香港的環保事業有更宏觀及更深一層的反思。家教會也舉辦環保工作坊，家長、同學齊來做環保酵素，大家都樂在其中。這些環保活動還會陸續有來，相信環境保護的概念已經滲透到大家的生活當中。

環境污染的問題日益嚴重，影響全球，人人都應該由校園和生活細節做好環保工作。



綠色校園新「葉」

為了響應環保，配合綠色校園的發展，各科、各組及各部門於本學年舉辦了一系列的環保活動，以提高學生的環保意識和培養學生珍惜資源的習慣。

校舍環保設施

「環保」是新校舍的其中一項設計理念，故校舍內裝設了不少綠化及節省能源裝置：

1. 新校舍裝設了光伏系統和太陽能熱水系統，提供可再生能源，以收環保之效；
2. 綠化措施方面，新校舍闢設天臺花園、園景庭院、圍邊花槽，並以垂直種植模式進行綠化，大幅度增加了綠化面積，環保美化之餘，更能減輕熱島效應；
3. 循環使用裝置方面，新校舍亦裝設了雨水收集系統作園景灌溉用途，以節約用水；
4. 新校舍安裝了變凍量空調系統有助節省能源；
5. 校舍內亦安裝了熱能回收鮮風預調機，以回收在空調空間排氣中棄用的熱能；
6. 所有房間均使用設有電子鎮流器的T5型節能光管，並以用戶感應器和日光感應器控制照明；
7. 所有出口指示牌皆使用發光二極管以節省能源；
8. 升降機內的照明裝置和通風扇，皆設有節能感應器，能自動開關。



太陽能屋頂



天台花園



雨水收集系統

家校合作小組

環境污染和全球暖化問題嚴重。隨著廢物量持續增長，香港的堆填區也正迅速飽和，滿溢情況比預期來得更早。假如廢物量繼續以現時速度上升，剩餘的堆填空間只可維持6至10年。除非我們馬上找出解決的方法，否則要面對未來數年，每日數以萬公噸計的廢物便再沒有處置的地點。

我們每一個人都有責任保護環境。教育有促進可持續發展和改善人們處理環境問題的能力。本校家校合作小組為了提高家長及學生環保意識，實踐綠色生活，在本年度會舉辦環保工作坊及「環保冷知識睇真D」活動。旨在培養家長及學生對環保責任的承擔。提高他們對環境教育的意識，使能在日常生活中把環保意識付諸實行。



環保工作坊-手工皂製作



倒模中

語常科



廢物重用的展品

二零一四年十二月三日，義班及六上班參觀了屯門環保園，學習保護環境。屯門環保園由香港環保署協辦，為回收中心長期提供土地及配套外，更免費開放訪客中心給市民參觀。

在環保園內，學生可以透過不同的展覽，電腦遊戲、短片及導賞，去學習不同的環保知識。當學生們看到展品「垃圾堆填山」，令他們對環保有更深一層的反思，原來每日香港人製造了很多垃圾，堆填區也很快飽和了！

在環保園內的仁愛堂環保園塑膠資源再生中心，學生們就學會了如何分類廢物，當廢棄塑膠經過處理，也可再生成有用的塑膠原料，減輕堆填區的負荷。

環保已是刻不容緩的事，每個人也應該為環保出一分力，學習如何減少廢物及把廢物回收再造。



展館內的「垃圾堆填山」

通識科

本年度通識及常識科調適課程以環保綠色生活為專題研習主題。老師會安排部分學生到環保園實地考察，了解環境保護的重要性、能源危機及如何減少能源消耗以達致保護環境效果。另外，於五月至六月各班會分組製作一份關於「綠色生活」的報告，學生作為地球村的一份子，必需學習如何減少製造廢物及愛護環境。完成報告後我們會按學生能力合班匯報成果。

音樂科

環保小手工 - 飲管排笛

大家可以利用粗飲管來吹出聲音。
隨着粗飲管的長度改變，音高也會改變呢！
試試用以下的方法，製造自己的飲管排笛。



準備材料：剪刀、吸管、膠紙

做法：

- 1.吸管的數量有8枝。
- 2.先將吸管剪成不一樣的長度。
- 3.把吸管的長度依長到短或短到長排好。
- 4.再用膠紙黏起來，就完成了。
- 5.快來試試看，用嘴直接將吸管吹出聲音。
- 6.不同長度，可吹出不同音高，很好玩呢！

視藝科

為提高學生環保意識，實踐綠色生活，視覺藝術科進行了環保創作活動。同學透過收集物料，運用創意，把原本丟掉的器皿、包裝盒、舊衣物，化身成有用物品或有欣賞價值的裝飾擺設，然後向全校同學匯報成果。學生不單能學習及應用不同物料的質感和特性，更透過實際操作及老師指導，在創作過程中轉化了物料的形態及用途，引發學生創作興趣，也提升了不少成就感。



學生利用舊衣服製作束繩布袋



學生利用膠樽和舊衣製作環保椅子



部份班別的環保創作



學生試坐環保椅子

生活教育科

「宣揚環保、綠色生活」乃生活教育科的重要部分。本科會以種植盆栽引發學生對栽種的興趣，從而提高學生環保意識，實踐綠色生活，以助提升學生的個人素質及建立良好生活習慣、正面價值觀，落實學校發展計劃。

新同事

面孔



物理治療師余文文姑娘



葉嘉穎老師



物理治療助理馮凱曦姑娘



物理治療助理湯家倫先生



教師助理吳燕婷姑娘



教師助理梁雪兒姑娘



文書助理周麗娟姑娘



教師助理毛小燕姑娘



司機林祖強先生



校工湯威權先生



教師助理杜雪娟姑娘



教師助理郁詩詠姑娘



司機李妙詩姑娘



教師助理柯雅川姑娘



司機包樂文先生

我們的那些年



1.



2.



3.



4.

答案

1.職業治療師王發先生

2.張珞琪老師

3.黃俊誠老師

4.物理治療師林偉豪先生



家長教師會

第十三屆家長教師會執行幹事會幹事



以上是香港基督教服務處培愛學校第十三屆家長教師會執行幹事會幹事合照

由左到右分別是：劉鳳珍校長(顧問)、王君寧老師(文書)、羅秀娣女士-黃鳴慧家長(文書)、溫振期副校長(副主席)、蕭卓雄先生-蕭浩嵐家長(主席)、陳志容女士-梁嘉圻家長(財政)、林娟女士-施滢琳家長(康樂)、黃友有女士-譚淇峯家長(聯絡)、蘇草老師(財政)

家長教師會舉辦「培愛巨聲幫」活動



同學們非常投入，家長亦看得如癡如醉！

編委成員

顧問：孫勵生先生

委員：蕭麗萍老師

督印：劉鳳珍校長

麥惠芳老師

林珍元老師

賴錦泉老師

鄭月雯姑娘