



香港基督教服務處

培愛學校

二零零四年七月

第九期

◇中國香港特區新界屯門第三十九區顯發里 ◇電話：2490-2955 ◇傳真：2490-6187 ◇網址：<http://www.cspos.com.hk>

親子活動

校

長

的

話

蘇建群校長

近年

為了推廣親子教育，志願團體和學校都提供了不少多元化的培訓項目及支援，藉以增加家長與子女的生活體驗及互相分享的學習機會。

這些生活體驗和互相分享的學習機會，許多時都透過活動來進行，而活動的形式也是五花八門，有靜態的，例如：親子共同閱讀、上網、攝影；也有動態的，例如：遊戲競技、球類比賽，廚藝等。

因此在許多的親子場合裏，父母與子女「出雙入對」；在許多的親子活動裏，父母與子女「並肩作戰」；透過這些實踐的經驗，發揮了以下的成效：

1. 親子關係的建立
2. 孩子潛能的發揮和自我價值的肯定
3. 團結合作精神的發揮
4. 理解和溝通能力的提昇

只要能掌握「遊戲中學習」的簡單技巧，親子活動是無處不可做，無時不可行的，活動的設計，可以是家長與子女的談話；可以是日常生活經驗的分享；又或是簡單家務的協作，讓孩子多在日常生活的過程中「看」和「做」，讓家長的言行作孩子的典範，對孩子的成長會有着持久的影響。

記得有一句箴言說：「你可以數出一顆蘋果中有多少粒種子，但是你無法數出一粒種子會長出多少顆蘋果。」

願與家長共勉之。

編委的話

隨着香港的出生率日漸下降，我們的子女便成為了寶貝。雖然我們未必每天都能與他們好好玩上多個小時，但在既僅有又短促的時間裏，我們只要抓緊每一分每一秒，那怕是五至十分鐘的時間，專心地（不要心不在焉，不要打瞌睡）與我們的寶貝進行一些親子活動，其累積的成效，相信是難以預計的。今期校長及社工吳姑娘讓我們認識到親子活動樂趣多。

本學年，學校亦舉辦了不少親子活動，如親子烹飪班、參觀小熊國、話劇欣賞……，本期為大家刊登有關活動的相片，好讓大家回味一番。

另外，由今期開始，校訊將會加插「家教會通訊」，想知道家教會的最新消息和認識新一屆的執位委員，便非留意不可；而胡蕊瑤家長在今期「家教會通訊」中，就近期校園欺凌事件提出了精闢的見解，原來校園暴力與家庭亦息息相關。大家更不要錯過創作站內兩篇同學的作品。

豐富的內容，不容錯過！

親子活動

社工與美珍姑娘

近年，學校活動漸趨多元化。除學生活動外，家庭活動被視為其中一項重要之家長工作。家庭活動包括：節日聯歡會、旅行、燒烤、親子手工藝班及親子烹飪班.....活動形式多元化，深受家長歡迎。過去，曾有家長查詢為何某些活動必須要求父母陪同出席或一起參加，以致某些學生因沒有父母參加而被迫放棄報名。



聖誕聯歡會 - 小鎮園：

是次活動家長參與人數頗多，且大部份家長都很投入當日活動，氣氛相當愉快。

其實，家庭活動中包含親子活動。親子活動，顧名思義，活動目的在於鼓勵父母與子女一齊參與，以促進父母與子女的親子關係。而家庭活動，廣義而言，指與家庭成員，包括父母、兄弟姐妹、祖父母或同住的親人一起參與的活動，目的主要在提供機會讓各家庭成員共聚一堂，增加相處機會，促進彼此溝通。

話劇欣賞：

學生看得投入，家長看得輕鬆，在大會堂看真人表演，氣氛熱鬧，表演者生動活潑，觀看者開懷大笑。



恩光之友親子同樂日：

是次活動在西貢傷健樂園舉行，感謝「恩光之友」義工為我們準備豐富節目：精彩的遊戲、有趣的小丑表演、美味的午餐，還有壓軸大地獎。這天不論大朋友還是小朋友都滿載而歸，盡興而回。



新年聯歡會：

美點佳餚，親慈子孝，歡渡新春，其樂無窮。



親子活動形式多元化，有戶外活動、學習班（如：電腦班）、興趣班（如：手工藝），甚或制服團體活動（如：童軍團）等，活動形式多，然而活動對象只限「父母」與「子女」兩代家庭成員。

親子活動側重參與的過程，活動的內容均視為培養親子關係的媒介。舉例而言，參加親子烹飪班，當活動完結時，父母與子女是否裝備或提升了烹飪的技巧並不重要，最重要是父母與子女在參與過程中的互動，父母與子女間的接觸、溝通和情感的交流等。

機構步行籌款：
難得的好機會，讓同學們、家長們和教職員們透過雙腿在城門郊大橋上大步走，表達對社會服務的支持。



學校於星期六均舉行親子興趣班，期望各家長能與子女一同參加，既可培養親子感情，又可歡渡周末假期。在親子活動裏，有父母的參與，活動才變得充實及更有意義，子女才能發展所長，愉快地成長。

父母與子女在參加親子活動時，大家均是活動的參加者，他們在一特定的環境中「齊玩、齊做、齊學」，彼此參與機會均等，沒有「父尊子卑」，並能拉近父母與子女兩代的距離。另一方面，父母、子女在遠離家庭環境的影響，透過另一種形式相處（即親子活動），父母與子女可重新經驗另一種相處關係，這對改善父母與子女關係有莫大的幫助。



幼童軍日營：
首次舉辦親子日營，領袖、幼童軍及家長均很積極參與每一個環節，心情亦顯得相當愉快。

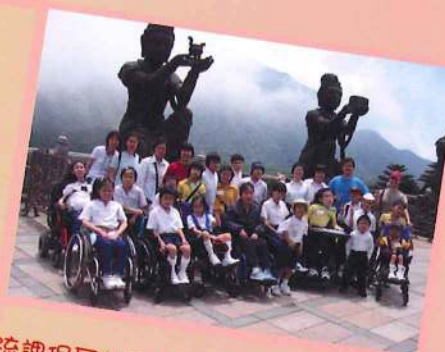
校園活動



03-04 年度傷殘人士運動會
比賽前影張相，比賽就擺到更多獎！



山頂旅行，歡樂融融
凌霄閣留倩影，信組同學「識」取景！



主流課程戶外學習日 - 遊覽天壇大佛和大澳
雖然煙霧瀰漫，同學依然精神奕奕，有著陽光般的笑容。



培愛運動日
「預備...1、2...」看看參賽同學認真的神情，觀賽的同學也緊張起來！

維多利亞公園花卉展
齊過八爪魚底部的，原來是恩組的可愛同學。



體能大比拼

全年主題活動小組

不經不覺「體能大比拼」已進行多次的比賽。根據同學的體能情況而分為三個組別：企立組、輪椅組和輔助器材組。組別不同，比賽的項目和規則也不同。

以下便是「體能大比拼」的舉辦月份及比賽項目。

日期	比拼內容
03 年 10 月	掌上壓：（學生在 3 分鐘之內做掌上壓的次數。）
03 年 12 月	柔韌度（企立組及輔助器材組）：主動伸展 （輪椅組）：被動伸展
04 年 2 月	拋豆袋（輪椅組）：比較距離 跪高（輔助器材組）：比較耐力，最多 5 分鐘 俯臥撐（企立組）：3 分鐘之內做俯臥撐的次數
04 年 4 月	四點跪抬高一手（輪椅組）：比較耐力 蹲低起身（輔助器材）：3 分鐘之內能做的次數 仰臥起坐（企立組）：3 分鐘之內能做的次數
04 年 6 月	踏板（企立及輔助器材）：3 分鐘之內能做的次數 爬及四點爬行（輪椅）：比較爬行速度

同學反應相當熱烈，每次的參加人數均有增加。雖然每個組別只有冠、亞、季軍，但勝負是其次，最重要是大家在比賽過程中的投入和認真，以及培養同學對做運動的主動及積極。



看看我的柔韌度啦！



做運動、身體好



一、二，
一、二，
努力呀！

哎呀！
做到手軟啦！



慧

言

集

仁慈與愛是享之不盡的禮物，愛愈多的地方愈有和平。

佚名

PSA 主席的話

馬安達先生（家教會主席）



第三屆家教會執行委員合照

我那就讀小一的女兒，有一次中文默書，發覺分段時應該起首隔兩格卻隔了三格，於是將整段擦去，終於因時間不夠，以致未能默畢整編範圍，該次默書成績如何，大家可想而知，我惟有以聖經『忘記背後，努力面前』來鼓勵她。

同樣地，家教會在上一年有部份工作未如理想（例如召開會員大會的通知期不足，導致流會；修改會章的諮詢期太短及會務透明度不足等），為此，我們早前已派發一份今年活動計畫及將每次的會議記錄給大家，希望大家更了解家教會的運作。

令人欣慰的是，校方越來越看重家教會，家教會不單是發掘家長潛能、參與學校發展（家教會的宗旨）的組織，更成為學校與家長的橋樑，我們每一位執行委員都樂意成為傳達者，請隨時將你們寶貴的意見告訴我們，讓我們能配合時代的步伐，滿足家長與學校的需要。

如何看待校園欺凌事件

◆余冬梅女士（胡蕊珺家長）

近期香港校園欺凌事件被傳媒廣泛報導後，令人覺得現今的校園充滿着暴力事件，家長們心感不安。何以校園會變成這樣的地方？

眾所週知，青少年在學校裡，恃強凌弱的行為諸如言語暴粗、推撞、毆打等，由玩耍性質以至真正的暴力欺凌，任何年代都會發生，只是形式不同；學校、家長，以至社會對此類事情嚴重與否的詮釋、容忍程度、處理方式等亦因為不同年代而有所不同。被欺凌的、欺凌別人的和旁觀的，究竟心中在想些什麼？參與事件的學生是否真的只逞一時之快，不顧後果，抑或他們心中根本就從來沒有想過後果？...

筆者曾經接觸過這方面的青少年，大多數都是為了尋求刺激和朋輩認同下而明知故犯。背後同時發現這類青少年往往與其家庭溝通出現問題，導致事件頻生。在家庭溝通方面，家長們往往擺出長輩的樣子，武斷地作出判定，從而忽略了子女的感受，導致雙方關係出現問題，未能達到良好的溝通。其實，這樣是不智的，因為對話是平等的，並沒有階級、長輩之分。

筆者曾參加一個溝通課程，導師認為溝通並無特定性；並提出以「無為」的方式嘗試作出第一步的溝通。何謂「無為」呢？「無為」就是以我們日常的興趣、瑣碎事情及一些逸事作為溝通的開端，如電視節目、體育活動、新奇事物和現今流行的資訊等，讓彼此打開話題，從而建立彼此的關係，增加信任。而在溝通過程中，必須要傾「聽」。「聽」則是要耳到、眼到、心到，缺一不可，這樣才能達到溝通的目的。簡單來說，處理兩代之間在價值和思維上的鴻溝，對話和溝通，引導和包容，是最重要的。

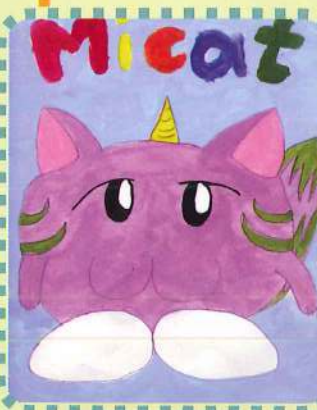
最後，青少年暴力和欺凌行為，十居其九是受到家庭的影響，家庭與校園暴力，息息相關。作為父母者，應檢討自己是否有在子女面前宣揚暴力或以暴力解決問題。

校園暴力是絕對不能容忍的，和諧的學校環境，是需要我們一起堅持才能做到的！這樣，為人父母者，才會放心讓自己的子女在學校裏學習，孩子才能在和諧的學校環境裏健康地學習與成長。

創作站

My Pokemon

by MA Chik-yiu, Elaine



My Pokemon is called Micat. It is 3 years old. It looks like a cat. It is 20 cm tall and 10 pounds heavy. It has short ears, hands and legs. It has a horn on its head. It also has a long tail. It likes eating candies. It jumps very well. It can jump 2 m high. It can climb trees too.

I love my Pokemon because I create it myself and it is very cute.



My in-fashion design

by CHAN CHUN-PONG, TOM

I have designed a smart summer uniform for boys. They are a yellow patterned, denim shirt and a pair of baggy, brown, cotton trousers.

The pattern of the shirt includes squares, rectangles and circles. There are buttons on the shirt and there is a special feature on the trousers. In the middle of it, there is a zip. You can remove the lower half and change it into a pair of shorts.

I think my design is very trendy. It is because the pattern is very smart. Everyone will like this uniform.

分享 源於關懷 點滴都是 恩情

香港基督教服務處自1952年成立以來，一直為市民提供多元、專業和人性化的社會服務。無論長幼、傷健、性別、階層、宗教或種族，只要有需要就可以找服務處。

服務處於過去不同年代開創了無數嶄新服務，往後仍必敏銳辨識社會需要，致力提供卓越服務。

服務處的經費主要來自政府及公益金的資助，另外便有賴各界捐款以推行一些嶄新服務及政府未能全數資助的項目，以回應社會的需要。

歡迎您使用我們的服務，或者透過分享行動表達您的關懷。無論是善款支持、物資捐贈、義務工作，或參加「服務處之友」，都能直接支持服務處的事工，為有需要的人帶來新希望！

A. 行動支持

我願意

- ☐ 捐款以支持香港基督教服務處的事工
☐ HK\$100 ☐ HK\$200 ☐ HK\$500 ☐ HK\$1,000 或 ☐ \$
☐ 成為「服務處之友」
☐ 購買「情繫神州萬用咭」，支持發展內地社會服務事工
☐ 提供物資捐助
 以上請聯絡本處(852) 2731-6212
☐ 參與義務工作 請聯絡本處(852) 2731-6284

B. 付款方法（請儘量以中文填寫）

☐ 劃線支票（抬頭請寫「香港基督教服務處」）	CCB-D-01-b
銀行名稱： 支票號碼：	由本處負責職員填寫
☐ 直接於銀行存款： 匯豐銀行 181-4-003883（請將存款存根一併遞交） 存款日期：	資料編號： 收款日期： 收據編號： 負責同工：

填妥表格後，請傳真 (852) 2731 6363，或寄回「中國香港特區九龍加連威老道33號香港基督教服務處」於香港境內亦可寄「香港基督教服務處簡便回郵69號」（無須貼郵票）

- ☐ 現金（請將捐款投進本處服務單位內的捐款箱）
 （捐款港幣\$100或以上將發收據供申請免稅用）
 查詢電話：(852) 2731-6212

C. 個人資料（請儘量以中文填寫）

姓名：姓 _____ 名 _____ (先生/女士)
 郵寄地址： _____
 聯絡電話： _____

D. 關於個人資料的處理

本人同意及完全明白香港基督教服務處收集本人個人資料將會保密處理，並作為寄發收據及與本人通訊用。

簽名： _____ 日期： _____
☐ 若您日後不需要收到本處任何資料，請於方格內加上 ✓ 號

編委成員

顧問：吳水麗先生
 胡淑星小姐
 督印：蘇建群校長
 委員：曾艷玉老師
 潘詠儀老師

蕭麗萍老師
 黃金玉老師