

香港基督教服務處培愛學校 (宿舍部)



宿舍點滴



宿舍通訊名叫『宿舍點滴』

『宿舍點滴』——就像人生點滴的縮小版。人生就是由一些生活中大大小小、點點滴滴的事情串聯起來，活的精彩不精彩，也要看生活中的點點滴滴，是否能匯合成一幅美麗圖畫。宿舍對宿生來說，就像是『**第2個家**』。要在這個家活得精彩及開心，宿生的付出堅持努力、家人愛護、朋友支持、宿舍的環境、照顧者的協助鼓勵等等多方面的配合缺一不可。深願我們每一個的相交、相遇能匯合成一幅美麗圖畫^^

《編者的話》

本港疫情終於緩和，宿舍陸續恢復不同類型的線上線下活動，對宿生、家長和職員來說，都是莫大的喜訊。宿舍除關注宿生的起居飲食外，更提供多元化的學習活動，讓宿生發掘自己的強項及潛能

活動花絮

宿舍會舉辦不同類型活動，增加宿生的生活體驗，培養全人發展，幫助宿生投入社會，鼓勵他們與不同群體共融。

小組活動

《家務啟航GET SET GO》：
活動用不同形式如遊戲、實習、各類活動，讓宿生輕鬆愉快地學習做家务，這些實際的生活體驗都能協助宿生日後學以致用。



《培愛小記者》：宿生們參與模擬的採訪活動，培養他們對答、提問和溝通的技巧，在學習與實踐中，宿生的待人接物和與人相處的能力都有所提高。



《園藝小組》：透過園藝種植活動，增加宿生與大自然的連結，親身體驗種植樂趣，同時培養他們愛護大自然的品德。宿生們種植的農作物亦會給他們欣賞及享用，不單能夠享受成果，更能提升他們的成就感。



《手鈴小組》：透過ZOOM堂方式教導法國風鈴，三角鈴，八音鐘等樂器，除了培養組員們對音樂興趣，亦從練習拍子中訓練宿生的專注力。

活動花絮

小組活動

《初心BUSKING小組:》小組為宿舍各項歌唱表演作創作及排練，在大型活動中擔當歌唱表演的部份。每一位組員都能獨當一面透過音樂表達自我。



《體藝展材計劃》：小組讓組員接觸不同的體藝活動，包括學習剪片、感光燈活動、還有新奇有趣的魔術活動，讓宿生投入參與，藉着各項的魔術小道具給予他們表演的機會，活動當中同時提升了他們的自信心及與人溝通能力。



《STEM小組》：在小組當中透過認識科技，互相合作實踐科學理論，經過不斷試驗及改進，製造出不同的成品，組後亦有分享這些科學小玩意給其他宿生體驗。整個過程讓他們有滿滿的成功感，同時提升了他們的自信心。



《生命教育小組》：透過種植小盆栽植物，把生命的週期具體化讓宿生認識。同時用小遊戲及宿生的分享，讓他們明白肯定生命的價值及欣賞自己的生命轉變，從而懂得尊重自己，關愛別人及見證生命週期。

活動花絮

小組活動

《義工訓練及服務小組》：小組活動中介紹各種義工服務及種類，讓宿生在職員輔助下籌組義工活動，義工隊現時積極籌辦網絡探訪活動，計劃暑假期間透過網絡探訪老人中心，讓宿生們積極散播關愛種子



《音樂小組》：音樂小組把音樂和遊戲結合，加強宿生對拍子的掌握，同時培養宿生對音樂的興趣，並達到從遊戲中學習的果效。

《性教育小組》：藉着性教育道具講解、話劇分享、情景討論等，讓宿生認識男女身體各部位的正確名稱，同時學習兩性相處的正確相處方式。



《五常法小組》：宿生們學習「五常法」應用在宿舍生活中，培養宿生自我管理及獨立能力，過程中宿生建立整頓、規範和自律的生活習慣，各宿生均喜愛一同建立整潔的宿舍。



活動花絮



主題活動

《單車活動》：
即使在疫情期間，宿生仍會多做運動，增強自身免疫力。



《環遊全世界》：疫情雖影響了戶外活動安排，我們仍透過不同媒介讓宿生認識世界各地的文化。透過淺嘗當地小食、學習文化風俗玩意，令到宿生們對世界各地有不一樣的體驗。



《和諧粉彩》：宿生自我創作粉彩活動，不需要複雜的畫具，只需要透過手指調和粉彩的獨特繪畫方式，集中發揮他們的創意，在導師的帶領下創作出獨一無二的作品。



《快樂七式主題活動》

連續七星期以快樂為主題，透過簡單分享、手工、遊戲及小劇場，讓他們認識及感受七種快樂的方式，從而讓宿生們了解自己的優點和缺點、學習與別人相處的快樂秘訣、關懷家人和表達感恩，從而令自己和別人生活更開心快樂。

活動花絮



主題活動

《禪繞畫》：宿生在禪繞畫導師指下畫一些簡單而重複的線條，再用自己的創意一筆一畫構成的圖案，在輕鬆及專注的狀態下創作自己的畫作，再細心欣賞自己及其他宿生的作品，每一位也是藝術家。



《ZOOM住探索大自然》

縱使疫情的影響未能外出郊遊，宿舍亦透過不同的途徑讓宿親近接觸大自然。「遊沐活動」的自然寶箱，內裡有著不同的大自然標本，讓宿生在觸覺、嗅覺、聽覺不同的方式感受生命孕育和大自然的奇妙。



《生日會》

宿舍為12-3月生日的宿生舉辦聯合生日會，讓宿生一同慶祝及感受互相關懷的和諧氣氛。



《ZOOM環保手工動手做》

宿舍與綠在屯門合作，透過ZOOM形式教導宿生製作環保卡片套及講解環保知識，增加宿生們對環保的認識。

活動花絮

主題活動



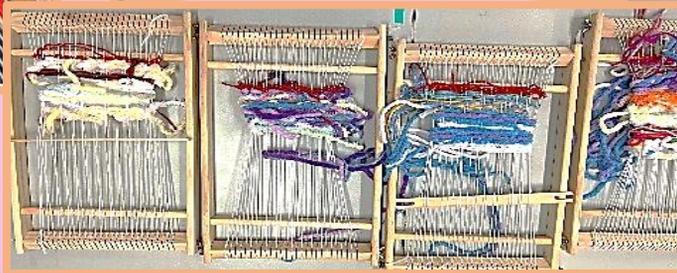
《ZOOM念親恩》：念親恩活動用意在與因不同原因未能回校的宿生一同在網上聚會，一同製作手工、歌唱及玩遊戲，並透過製作七彩的紙巾花，讓宿生們在溫馨愉快的氣氛下向家人表達關懷和感謝。



活動花絮

主題活動

惜物減廢



織物班



活動花絮

悠閒生活在培愛



活動花絮

節日活動

普天同慶聖誕聯歡會



冬至加餸 自家盤菜

活動花絮

節日活動



農曆新年



復活節



採訪個案一



《對話內容》

 請簡單介紹自己。

 我叫明仔(化名)，在培愛學校讀高中。

 請問你在培愛宿舍住了多久？

 大約半年。

 請問入住宿舍後，你印象是最深刻的是甚麼呢？

 我最深刻是宿舍內有籃球場，因為我喜歡打籃球。
另外，宿舍逢星期六/日早餐有特色小食，而我最喜愛食煎餅。
除此之外，宿舍亦有花圃，令我的種植技巧有所提升。

 請問入宿後，你有無覺得自己有所進步呢？

 我覺得自理能力有所提升，如宿舍家長教懂我剪指甲，
另外生活有規律。興趣方面，在宿舍打籃球令我的射籃技術有所提升；以及學懂剪片及配樂。

 你希望在培愛宿舍所學及進步的東西，能在將來維持嗎？

 當然想啦，我希望自己可以持續進步，當中包括自我照顧自己的能力及剪片技巧。我期望將來可以做YouTuber。

 最後，你有沒有說話想對職員說呢？

 有呀，多謝昌sir教我剪片及配樂；多謝毛老師、陳老師及何姑娘幫手對歌詞；多謝莫sir及和sir悉心教導我使用平板電腦；多謝宿舍活動部黃姑娘、高sir及晴姑娘籌辦活動。



《主題分享—培愛小記者》

今年，各行各業仍受疫情影響，培愛的宿生也不例外，除了學習上受影響外，亦未能參與外出活動。故此，宿舍部不時舉行舍內活動，期望宿生能體驗不同類型的小組及活動。

今次，就等我地《培愛小記者》為大家作一些報導啦！

採訪個案二：(小記者: 榮添、勝念、綽芳 受訪者: 尚融)

尚融因疫情關係未能回家渡假，故參加了不同類型的小組，包括：手鈴班、和諧粉彩、禪繞畫及STEM科學小組。其中尚融最印象深刻的活動是禪繞畫，透過禪繞畫意外發掘自己的藝術天份，同時對禪繞畫亦產生很大的興趣。



為了強化宿生的藝術能力，宿舍會定期於地下大堂展出宿生的藝術作品及活動照片，供家長欣賞及讓家長更了解宿生在舍的生活及活動情況。

另外，宿舍正申請港鐵的《藝術畫廊》來展出宿生的作品，藉此鼓勵宿生以藝術表達自己及肯定自己的能力。其次，增強宿生對藝術創作的信心。

尚融對此亦表示開心，一來可以對外展出自己的作品，同時也能與家人分享成果。

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。

羅馬書15章13節

我們祝願各位 平安喜樂每一天

