

香港基督教服務處培愛學校 (宿舍部)

舍訊
2021-2022
第一期

宿舍點滴

『宿舍點滴』——就像人生點滴的縮小版。人生就是由點點滴滴的事情串聯起來。宿舍對宿生來說，就像是『第二個家』。要在這個家活得精彩，宿生的付出、家人的愛護、朋友的支持、宿舍的環境、照顧者的協助等等多方面的配合是不可缺少。願我們每一個的相交和相遇能構成一幅幅美麗畫面。

編者的話

轉眼間新學年又開始了，由宿生代表組成的宿生事務委員會已正式換屆。感謝上屆宿生代表的努力，令餐膳方面新增了豆腐花，每年度新設四舍比賽，以及修訂使用電子產品的安排等，讓宿生的生活質素更見提升。來年，期望宿舍與宿生繼續攜手努力，締造良好而正面的成長環境，並豐富宿生的生活經驗，一起活得開心和充實。

宿生事務委員會成員介紹

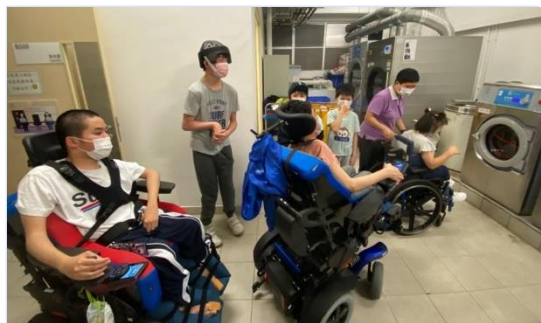
2021-2022 年度的宿生事務委員會開始了，為了讓宿生共同參與建設宿舍；讓宿舍在各方面可以更考慮到宿生的意見，創造以宿生為本的環境；以及提供一個宿生發言的平台，以提升宿生對宿舍之歸屬感，我們在10月6日展開了簡單而隆重、公平亦公開的宿生事務委員會的委員選舉：選舉結果如下，本屆委員有：良舍的浩龍、星昊；信舍的梓濤、建熹；仁舍的家怡、可瑩；姿舍的星原、尚融。

恭喜曬!





宿舍組成了一支「宿舍五常精靈隊」，負責與職員一起定期檢視宿舍所有「窿窿罅罅」，運用五常法概念，確保所有物品會放於合宜的地方，從而建立一個安全舒適的環境給宿生以及職員。



小組活動

宿舍會舉辦不同類型活動，增加宿生的生活體驗，培養全人發展，幫助宿生投入社會，鼓勵他們與不同群體共融。

靜觀正向品格小奇兵

靜觀正向品格小奇兵由靜觀導師帶領，以遊戲作媒介讓宿生體驗靜觀，加強察覺力並保持環境及事物好奇心。



小組活動

Busking愛分享

BUSKING小組成立的第二年，繼續積極地爭取各項音樂表演進行及認真排練，希望在不同的表演場合，盡展所長。



義工服務

小組中介紹不同義工服務，宿生在職員協助下共同籌備義工活動，過程中發掘自己的長處，學習關愛他人。



小組活動

音樂無界限

宿生在音樂治療小組的導師帶領下使用不同的樂器、肢體動作、唱歌等表達自己的情緒，用音樂互相交流。



小組活動

觀星天文探索家

讓宿生們接觸天文的學問及促進他們對天文好奇與想像，活動中能使用天文望遠鏡觀察星體，給宿生們在實踐中學習。



節日活動

中秋家長晚會



中秋齊歡樂夜



節日活動

開心百變迎聖誕



義工到訪活動

2021/10/31教會團契



2021/11/06 HandsOn 地壺球體驗



2021/11/20 培愛義工同樂日



悠閒生活在培愛



活動花絮



休閒生活在培愛

季節性流感

主題分享

由影響呼吸系統的流感病毒所引致。病毒可以透過空氣或直接接觸患者咳嗽或打噴嚏的飛沫而人傳人。香港共有兩個流感季節，分別為一月至三月及七月至八月，這段期間會較多人患上流感。



季節性流感 預防方法



每年接種流感
疫苗



打噴嚏或咳嗽時應
掩蓋口鼻



保持雙手清潔



保持室內空氣
流通



如有呼吸道感染病
徵，應佩戴外科口
罩



保持良好的環境
衛生



當出現呼吸道感染
病徵，應盡早向醫
生求診

聖經分享

『他要像一棵樹栽在溪水旁，按時結果子，葉子不枯乾。凡他所作的、盡都順利。』(詩篇1:3)

『你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。』(箴言4:23)

我們祝願各位 新年快樂!