

危機發生後常見的初期反應(兒童)

面對危機事件，兒童在生理、認知、情緒、行為和社交方面出現下列反應是常見的。在大多數的情況下，如兒童有家人、師長和朋輩的支持，這些常見的反應大約會在數天至數星期內減退。若留意到兒童有過分強烈或持續的反應，家長應尋求輔導人員的支援。

生理方面	認知方面
身體不適(如頭痛、腸胃問題等)	難以集中精神
飲食模式改變(如食量突然增加或減少)	反覆想起創傷事故的場面
睡眠困難	發惡夢
疲累，提不起勁	自責、擔心
感到緊張(如心跳加速、出汗、肌肉緊張等)	不理解死亡的概念(如相信逝世者會回來或未能意識到所有生物均會死亡)
情緒方面	行為方面
感到哀傷(如悶悶不樂、沉默寡言)	談及／重複詢問與死亡有關的話題
感到驚慌，缺乏安全感或容易受驚(如怕黑、怪獸、陌生人等)	重複的行為表現，如在遊戲中反覆地重演創傷事故的場面、不斷重提創傷事故等
感到憤怒、失望、內疚、無助	逃避接觸有關創傷事故的事物
情緒不穩定，容易有起伏(如容易煩躁、發怒、哭泣、鬧情緒等)	倒退行為，表現與年紀不符(如遺尿／遺便、吮手指、言語困難等)
感到麻木	學業成績或功課表現退步
	不願意上學
社交方面	
出現或有比平常較多的依賴行為(如經常緊隨父母或照顧者，害怕與他們分離)	
表現疏離或抗拒(如不合作、較常發脾氣、大哭、尖叫、出現攻擊行為等)	
表現退縮，不願意與其他人玩耍或說話	