

有關預防上呼吸道感染爆發的措施

逕啟者：因應近日多間學校有上呼吸道感染爆發，本校現呼籲家長提高警覺，留意學生的健康情況。本校亦會持續推行各項預防措施，安排清洗及消毒各處地方，確保校園清潔。現希望家長與學校通力合作，提醒學生时刻保持個人衛生。以下列出各項措施，謹請留意，並切實執行：

- 一. 家長在子女每天上學前為他們量度體溫，並在學校提供的記錄表中(於手冊內)填上有關詳情。
 - 二. 如學生有發燒(凡口探高於 37.5°C 或耳探高於 38°C，應視為發燒)情況，則不應回校上課。並應佩戴外科口罩及盡快求醫。
 - 三. 當學生出現上呼吸道感染徵狀病徵時，例如：發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、鼻塞、頭痛、肌肉痛等徵狀，嘔吐或腸胃不適，**為學生請病假**，讓他們在家休息，並盡早求醫。
 - 四. 如發現學生在學校有上呼吸道感染徵狀，學校會即時通知家長將學生帶回家中休息並求診。
 - 五. 根據衛生署指引，學生如有發燒，須在**退燒後四十八小時才可上學**。
 - 六. 請各家長為子女準備兩個口罩，並存放在書包內，如有需要，學校職員將會為學生替換。
 - 七. 請家長協助子女保持個人衛生，例如勤洗手，打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手，並保持均衡的飲食、足夠的休息及適量的運動，以增強抵抗力。
 - 八. 保持家居空氣流通，如非必要，應避免帶子女到人多擠迫而空氣流通欠佳的公眾地方。
 - 九. 建議未曾接種季節流感疫苗的學生，請於醫院管理局覆診時徵詢醫生或前往家庭醫生處盡快接種。
 - 十. 學校每天會了解並跟進學生的病假紀錄，有需要時資料會交予衛生署，以便該署調查及跟進。
- 如有任何查詢，請致電 2490 2955 與本校護士李文璧姑娘聯絡。

此致

貴家長

培愛學校校長 **溫振期** 啟

二零二零年十一月十九日