

有關預防流感爆發的措施

逕啟者：根據衛生防護中心呼籲，本港十二月尾將會進入流感高峰期。本校會加強預防措施，加密安排清洗及消毒各處地方，確保校園清潔，學校亦促請全校教職員和學生特別關注個人及學校環境衛生。現希望家長也能與學校通力合作，提醒學生時刻保持個人衛生。以下列出各項措施，謹請留意，並切實執行：

- 一. 家長在子女每天上學前為他們量度體溫，並在學校提供的記錄表中(於手冊內)填上有關詳情。
- 二. 如學生有發燒情況，則不應上學。(一般情況下，凡超過 37.5°C 或 99.5°F 者，應視為發燒)。
- 三. 當學生出現流感病徵時，例如：發燒、流鼻涕、咳嗽、喉嚨痛、鼻塞、頭痛、肌肉痛等徵狀，嘔吐或腸胃不適，亦可能是流感徵狀，應為學生請病假，讓他們在家休息，並盡早求醫。
- 四. 如發現學生在學校有流感徵狀(例如：發燒、持續咳嗽及流鼻涕)，學校會即時通知家長將學生帶回家中休息。
- 五. 根據衛生署指引，學生如有發燒，須在發燒後 48 小時才可上學。
- 六. 請各家長為子女準備四個清潔口罩，並用已寫上姓名的清潔膠袋存放，口罩需放在書包內，如有需要，學校職員將會給予學生使用。
- 七. 請家長協助子女保持個人衛生，例如勤洗手，打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手，並保持均衡的飲食、足夠的休息及適量的運動，以增強抵抗力。
- 八. 保持家居空氣流通，如非必要，應避免帶子女到人多擠迫而空氣流通欠佳的公眾地方。
- 九. 未曾接種 19-20 年度季節流感疫苗的學生，請於醫院管理局覆診時徵詢醫生後或前往家庭醫生處盡快接種。
- 十. 學校每天會了解並跟進學生的病假紀錄，資料會交予衛生署，以便該署調查及跟進。

流感高峰期家長到訪學校宿舍需知：

- 一. 到訪前確定沒有發燒及流感徵狀，如有身體不適，不宜到訪。
- 二. 到訪後，請到校舍宿舍大門自動酒精消毒機或校務處宿舍辦公室消毒雙手。
- 三. 進入校舍及宿舍範圍內，請自備口罩並帶上。
- 四. 校舍大門有紅外線體溫監察儀及宿舍辦事處敬備探熱器可供使用。

如有任何查詢，請致電 2490 2955 與本校護士簡淑敏姑娘聯絡。

此致

貴家長

培愛學校校長 **溫振期** 啟

二零一九年十一月廿九日